

Составил
Старший воспитатель Ислам Э.А. Шакирова

Утвердил
Заведующий МБДОУ №12 И.Р. Хафизова
Педсовет №7 от 25 мая 2023г.
Приказ № 38 от 26 мая 2023г.



Режим дня (теплый период)

Мероприятия	Новый набор на период адаптации	Первая младшая группа №1	Вторая младшая группа №2	Средняя группа №3	Старшая группа №4	Старшая группа №5
Приём детей (на свежем воздухе)	6.30. - 7.50. 1ч.20мин.	6.30. - 7.50. 1ч.20мин.	6.30. - 8.00. 1ч.30мин.	6.30. - 8.00. 1ч.30мин.	6.30. - 8.00. 1ч.35мин.	6.30. - 8.00. 1ч.40мин.
Утренняя зарядка	7.50.-7.55.	7.50.-7.55.	7.55.-8.00.	7.55.-8.00.	8.00.-8.05.	8.05.-8.10.
Гигиенические процедуры	7.55.-8.00.	7.55.-8.00.	8.00.-8.05.	8.00.-8.05.	8.05.-8.10.	8.10.-8.15.
Завтрак	8.00.-8.30.	8.00.-8.30.	8.10.-8.30.	8.10.-8.30.	8.15.-8.35.	8.20.-8.40.
Свободная деятельность	8.30. – 9.00.	8.30. – 9.00.	8.30. – 9.00.	8.30. – 9.00.	8.35. – 9.20.	8.40. – 9.20.
Образовательная деятельность	9.00. -9.20.	9.00. -9.20.	9.00. -9.40.	9.00. -9.40.	9.20. -9.40.	9.20. -.9.40.
Второй завтрак	9.20 – 9.40.	9.20 – 9.40.	9.40. – 10.00.	9.40. – 10.00.	9.40. – 10.00.	9.40. –10.00.
Подготовка к прогулке						
Прогулка	9.40. – 10.50. 1ч.10мин.	9.40. – 10.50. 1ч.10мин.	10.00.– 11.10. 1ч.10мин.	10.00.– 11.10. 1ч.10мин.	10.00.– 11.35. 1ч.35мин.	10.00.-11.35. 1ч.35мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50 - 11.00.	10.50 - 11.00.	11.10 - 11.20.	11.10 - 11.20.	11.35 - 11.40	11.35 -11.40.
Обед	11.00.-11.30.	11.00.-11.30.	11.20.-11.50.	11.20.-11.50.	11.40.-12.10.	11.40.-12.10.
Гигиенические процедуры	11.30.-11.50.	11.30.-11.50.	11.50-12.00.	11.50-12.00.	12.10.-12.20.	12.10.-12.20.
Дневной сон	11.50.-15.00.	11.50.-15.00.	12.00.-15.00.	12.00.-15.00.	12.20.-15.00.	12.20.-15.00.
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.
Игры, чтение худ.литературы Совместная деятельность взрослого и детей, прогулка	15.20.-17.00. 1ч.40мин.	15.20.-17.00. 1ч.40мин.	15.20.- 17.10. 1ч.50мин.	15.20.- 17.10. 1ч.50мин.	15.20.-17.15. 1ч.55мин.	15.20.-17.20. 2 часа
Гигиенические процедуры	17.00.-17.05.	17.00.-17.05.	17.10.-17.15.	17.10.-17.15.	17.15.-17.20.	17.20.-17.25.
Ужин	17.05.- 17.20.	17.05.- 17.20.	17.15.- 17.30.	17.15.- 17.30.	17.20.-17.35.	17.25.- 17.40.
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20.- 18.30. 1ч.10мин.	17.20.- 18.30. 1ч.10мин.	17.30.-18.30. 1ч.05мин.	17.30.-18.30. 1ч.05мин.	17.35. – 18.30. 55 мин.	17.40. -18.30. 50 мин.
Прогулка	5 часов 20 мин.	5 часов 20 мин.	5 часов 35 мин.	5 часов 35 мин.	6 часов	6 часов 05 мин.